



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Helming, Jana

Association: Mücheln
Dossard: 128

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:33

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	5	1:19	29	2:37	4.00	22:35	5:38	7	4:01	39	6:48
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	6	1:14	28	2:15	5.80	32:41	5:38	8	5:15	32	9:03
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	0:56	21	1:59	7.60	42:44	5:37	8	6:11	28	11:02
Arrivée	1.80	9:49	5:27	6	0:48	21	1:35	9.40	52:33	5:35	8	6:59	31	23:45