



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Helming, Volker

Association: Mücheln
Dossard: 129

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:33

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 43(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:39	5:45	54	4:50	220	5:37	2.20	12:39	5:45	54	4:50	220	5:37
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	47	3:05	198	3:58	4.00	22:35	5:38	49	7:55	208	9:35
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	46	3:01	180	3:58	5.80	32:41	5:38	49	10:56	200	13:30
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	42	2:56	164	4:00	7.60	42:44	5:37	47	13:43	190	17:30
Arrivée	1.80	9:49	5:27	36	9:40	154	9:40	9.40	52:33	5:35	43	16:31	179	21:26