



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schäfer-dören, Birgit

Association: Paderpiraten
Dossard: 308

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:10

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 11(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	14	2:01	32	2:39	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	10	1:46	22	2:04	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	9	1:48	22	2:07	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41
Arrivée	1.80	9:47	5:26	10	1:11	20	1:33	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22