



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lotz, Nicole

Association: Die Unglaublichen
Dossard: 218

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:44

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	9	1:43	40	3:01	4.00	22:47	5:41	9	4:13	44	7:00
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	9	1:35	36	2:36	5.80	33:14	5:43	10	5:48	38	9:36
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	43:33	5:43	9	7:00	34	11:51
Arrivée	1.80	10:11	5:39	7	1:10	27	1:57	9.40	53:44	5:42	9	8:10	35	24:56