



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

kerl, jochen

Association: hettstedt
Dossard: 162

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:45

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 45(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58
Rundenzeit	1.80	8:17	4:36	10	1:26	78	2:19	4.00	18:17	4:34	13	3:37	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	26:55	4:38	12	5:10	81	7:44
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	13	1:45	88	2:49	7.60	35:47	4:42	12	6:46	82	10:33
Arrivée	1.80	17:58	9:58	75	17:49	264	17:49	9.40	53:45	5:43	45	17:43	184	22:38