



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Association: Gotha
Dossard: 306

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:56

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 182 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 63(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10
Rundenzeit	1.80	9:48	5:26	72	3:27	195	3:50	4.00	22:00	5:30	68	8:29	193	9:00
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	74	4:01	204	4:22	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	74	4:15	211	4:50	7.60	43:23	5:42	69	16:45	194	18:09
Arrivée	1.80	10:33	5:51	63	4:01	179	10:24	9.40	53:56	5:44	65	20:46	186	22:49