



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hilmer, Martin

Association: FiFi GÖ & Friends  
Dossard: 135

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:14

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 65(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	26	1:51	73	2:14	4.00	18:17	4:34	27	4:46	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	29	2:12	86	2:33	5.80	26:58	4:38	27	6:58	82	7:47
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	35	2:24	105	2:59	7.60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
Arrivée	1.80	18:14	10:07	84	11:42	265	18:05	9.40	54:14	5:46	67	21:04	189	23:07