



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schölzel, Daniel

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 332

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:10

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 184 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 64(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Rundenzeit	2.20	10:46	4:53	43	3:36	124	3:44	2.20	10:46	4:53	43	3:36	124	3:44				
Rundenzeit	1.80	9:23	5:12	57	3:02	165	3:25	4.00	20:09	5:02	47	6:38	140	7:09				
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	75	4:03	205	4:24	5.80	30:41	5:17	56	10:41	163	11:30				
Rundenzeit	1.80	11:45	6:31	81	5:07	246	5:42	7.60	42:26	5:34	68	15:48	187	17:12				
Arrivée	1.80	11:44	6:31	73	5:12	226	11:35	9.40	54:10	5:45	66	21:00	188	23:03				