



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Glaßl, Jens

Association: Böhlen  
Dossard: 92

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:16

Vitesse: 9.95 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 187 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 66(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4.00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53	4.00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53	4.00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	59	3:24	166	3:45	5.80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35	5.80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35	5.80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	73	4:08	202	4:43	7.60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18	7.60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18	7.60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18
Arrivée	1.80	10:44	5:57	66	4:12	190	10:35	9.40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09	9.40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09	9.40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09