



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Raiß, Herbert

Association: TV Büttelborn
Dossard: 287

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 54:15

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 9(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	8	3:37	192	5:04	8	3:37	192	5:04
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53	4.00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53	9	6:01	188	8:53	9	6:01	188	8:53
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	2:45	194	4:12	5.80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02	5.80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02	9	8:46	189	13:02	9	8:46	189	13:02
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	10	3:05	202	4:43	7.60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45	7.60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45	9	11:51	193	17:45	9	11:51	193	17:45
Arrivée	1.80	11:16	6:15	12	11:03	208	11:07	9.40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08	9.40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08	10	15:36	190	23:08	10	15:36	190	23:08