



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

wilde, diana

Association: tsg wittenburg e.v.
Dossard: 413

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:27

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 13(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	15	2:06	33	2:44	4.00	21:33	5:23	12	4:26	27	5:46
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	15	2:16	35	2:34	5.80	31:58	5:30	12	6:42	27	8:20
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	42:46	5:37	12	9:07	29	11:04
Arrivée	1.80	11:41	6:29	23	3:05	56	3:27	9.40	54:27	5:47	14	12:12	37	25:39