



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Stefek, Josef

Association: Wolfs Domajlice  
Dossard: 365

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:36

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 191 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 69(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	36	2:25	116	2:48	4.00	19:00	4:45	32	5:29	103	6:00
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	34	2:32	108	2:53	5.80	28:01	4:49	32	8:01	104	8:50
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	32	2:20	99	2:55	7.60	36:59	4:51	33	10:21	104	11:45
Arrivée	1.80	17:37	9:47	83	11:05	262	17:28	9.40	54:36	5:48	71	21:26	195	23:29