18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Berghoff, Wilfried

Association: SV Aktiv Bad Westernkotten
Dossard: 24

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 54:44

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 194 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires | Résultats d'étape | Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:48	5:49	11	4:19	225	5:46	2.20	12:48	5:49	11	4:19	225	5:46
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	10	2:56	218	4:21	4.00	23:07	5:46	10	7:15	223	10:07
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	10	3:01	211	4:28	5.80	33:43	5:48	10	10:16	218	14:32
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	9	2:50	190	4:28	7.60	44:14	5:49	10	13:06	210	19:00
Arrivée	1.80	10:30	5:49	9	10:17	176	10:21	9.40	54:44	5:49	11	16:05	198	23:37