



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: sc implus erfurt
Dossard: 440

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 55:01

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	4	2:19	227	4:36	4.00	23:16	5:48	4	5:47	229	10:16
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	4	2:02	205	4:24	5.80	33:48	5:49	4	7:49	221	14:37
Rundenzeit	1.80	10:40	5:55	4	1:49	198	4:37	7.60	44:28	5:51	4	9:38	216	19:14
Arrivée	1.80	10:33	5:51	3	1:42	179	10:24	9.40	55:01	5:51	3	11:20	205	23:54