



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Dorn, Andreas

Association: Laufgruppe Atemnot
Dossard: 61

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 38:07

Vitesse: 14.80 km/h
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 12(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4.00	15:39	3:54	12	2:39	24	2:39
Rundenzeit	1.80	7:24	4:06	11	1:16	23	1:16	5.80	23:03	3:58	12	3:52	23	3:52
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	11	1:26	22	1:26	7.60	30:32	4:01	12	5:18	23	5:18
Arrivée	1.80	7:35	4:12	13	1:44	30	7:26	9.40	38:07	4:03	12	7:00	23	7:00