



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Vierhaus, Detlev

Association: team-4haus
Dossard: 385

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:56

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 46(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Rundenzeit	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57		
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	54	3:24	215	4:17	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14		
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	49	3:18	195	4:15	5.80	33:37	5:47	54	11:52	215	14:26		
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	50	3:27	194	4:31	7.60	44:11	5:48	52	15:10	208	18:57		
Arrivée	1.80	10:45	5:58	46	10:36	191	10:36	9.40	54:56	5:50	46	18:54	200	23:49		