



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schwanz, Holger

Association: WBR Wartjenstedt
Dossard: 347

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:59

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 71(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 76 | 5:30 | 221 | 5:38 | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 76 | 5:30 | 221 | 5:38 | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 76 | 5:30 | 221 | 5:38 | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 76 | 5:30 | 221 | 5:38 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:39 | 5:21 | 63 | 3:18 | 177 | 3:41 | 4.00 | 22:19 | 5:34 | 72 | 8:48 | 202 | 9:19 | 4.00 | 22:19 | 5:34 | 72 | 8:48 | 202 | 9:19 | 4.00 | 22:19 | 5:34 | 72 | 8:48 | 202 | 9:19 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:10 | 6:12 | 83 | 4:41 | 237 | 5:02 | 5.80 | 33:29 | 5:46 | 79 | 13:29 | 213 | 14:18 | 5.80 | 33:29 | 5:46 | 79 | 13:29 | 213 | 14:18 | 5.80 | 33:29 | 5:46 | 79 | 13:29 | 213 | 14:18 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:38 | 5:54 | 70 | 4:00 | 197 | 4:35 | 7.60 | 44:07 | 5:48 | 73 | 17:29 | 205 | 18:53 | 7.60 | 44:07 | 5:48 | 73 | 17:29 | 205 | 18:53 | 7.60 | 44:07 | 5:48 | 73 | 17:29 | 205 | 18:53 |
| Arrivée | 1.80 | 10:52 | 6:02 | 67 | 4:20 | 195 | 10:43 | 9.40 | 54:59 | 5:50 | 73 | 21:49 | 203 | 23:52 | 9.40 | 54:59 | 5:50 | 73 | 21:49 | 203 | 23:52 | 9.40 | 54:59 | 5:50 | 73 | 21:49 | 203 | 23:52 |