



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schwanz, Holger

Association: WBR Wartjenstedt
Dossard: 347

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:59

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 71(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4.00	22:19	5:34	72	8:48	202	9:19
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	83	4:41	237	5:02	5.80	33:29	5:46	79	13:29	213	14:18
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	70	4:00	197	4:35	7.60	44:07	5:48	73	17:29	205	18:53
Arrivée	1.80	10:52	6:02	67	4:20	195	10:43	9.40	54:59	5:50	73	21:49	203	23:52