



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Häring, Carsten

Association: Ahorn

Dossard: 119

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:05

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 72(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	86	4:27	244	4:50	4.00	24:27	6:06	87	10:56	256	11:27	4.00	24:27	6:06	87	10:56	256	11:27	4.00	24:27	6:06	87	10:56	256	11:27
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	82	4:38	235	4:59	5.80	35:34	6:07	87	15:34	249	16:23	5.80	35:34	6:07	87	15:34	249	16:23	5.80	35:34	6:07	87	15:34	249	16:23
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	61	3:30	171	4:05	7.60	45:42	6:00	79	19:04	223	20:28	7.60	45:42	6:00	79	19:04	223	20:28	7.60	45:42	6:00	79	19:04	223	20:28
Arrivée	1.80	9:23	5:12	35	2:51	119	9:14	9.40	55:05	5:51	74	21:55	207	23:58	9.40	55:05	5:51	74	21:55	207	23:58	9.40	55:05	5:51	74	21:55	207	23:58