



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Heise, Wolfram**

Association: Jena  
Dossard: 127

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:01

Vitesse: 9.82 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 201 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 49(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	46	3:02	197	3:55	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14
Rundenzeit	1.80	10:14	5:41	48	3:09	189	4:06	5.80	33:28	5:46	53	11:43	212	14:17
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	44:01	5:47	51	15:00	204	18:47
Arrivée	1.80	11:00	6:06	49	10:51	200	10:51	9.40	55:01	5:51	49	18:59	205	23:54