18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Arnold, Andreas

Association: Mühlhausen
Dossard: 7

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:26

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 204 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 50(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4.00	21:24	5:20	45	6:44	179	8:24
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	32:13	5:33	45	10:28	189	13:02
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	63	4:32	240	5:36	7.60	43:52	5:46	50	14:51	203	18:38
Arrivée	1.80	11:34	6:25	60	11:25	221	11:25	9.40	55:26	5:53	50	19:24	208	24:19