



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Keller, Uwe

Association: Active Coach
Dossard: 120

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 38:07

Vitesse: 14.80 km/h
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 4(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	4	0:51	21	1:14	4.00	15:39	3:54	5	2:08	24	2:39
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:54	22	1:15	5.80	23:02	3:58	4	3:02	22	3:51
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	0:48	21	1:23	7.60	30:28	4:00	4	3:50	22	5:14
Arrivée	1.80	7:39	4:15	5	1:07	33	7:30	9.40	38:07	4:03	4	4:57	23	7:00