



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Keller, Uwe**

Association: Active Coach  
Dossard: 120

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 38:07

Vitesse: 14.80 km/h  
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 4(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	4	0:51	21	1:14	4.00	15:39	3:54	5	2:08	24	2:39
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:54	22	1:15	5.80	23:02	3:58	4	3:02	22	3:51
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	0:48	21	1:23	7.60	30:28	4:00	4	3:50	22	5:14
Arrivée	1.80	7:39	4:15	5	1:07	33	7:30	9.40	38:07	4:03	4	4:57	23	7:00