



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kohl, Manuela

Association: SV Braunsbedra  
Dossard: 175

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.16 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 15(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	17	2:28	42	3:06	4.00	22:45	5:41	16	5:38	42	6:58
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	16	2:33	37	2:51	5.80	33:27	5:46	17	8:11	41	9:49
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	44:15	5:49	16	10:36	38	12:33
Arrivée	1.80	11:16	6:15	19	2:40	49	3:02	9.40	55:31	5:54	16	13:16	42	26:43