



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Zetzmann, Lena

Association: HSG Werratal 05  
Dossard: 428

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 55:33

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	8	2:00	50	3:18	4.00	22:25	5:36	8	3:46	37	6:38
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	7	1:46	50	3:22	5.80	33:38	5:47	7	5:26	43	10:00
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	4	1:20	40	2:54	7.60	44:36	5:52	4	4:42	40	12:54
Arrivée	1.80	10:57	6:04	5	1:48	42	2:43	9.40	55:33	5:54	6	17:19	43	26:45