



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Güntzel, Wieland

Association: Themar

Dossard: 109

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:40

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 51(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36	2.20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36
Rundenzeit	1.80	10:39	5:55	58	3:48	233	4:41	4.00	23:17	5:49	57	8:37	231	10:17
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	53	3:33	214	4:30	5.80	33:55	5:50	56	12:10	222	14:44
Rundenzeit	1.80	10:51	6:01	52	3:44	208	4:48	7.60	44:46	5:53	56	15:45	220	19:32
Arrivée	1.80	10:54	6:03	48	10:45	196	10:45	9.40	55:40	5:55	51	19:38	210	24:33