



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Nix, Christian

Association: LFS Bonn
Dossard: 257

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:57

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 211 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 52(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4.00	21:05	5:16	41	6:25	172	8:05
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	32:19	5:34	46	10:34	192	13:08
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	68	4:51	251	5:55	7.60	44:17	5:49	54	15:16	212	19:03
Arrivée	1.80	11:40	6:28	61	11:31	225	11:31	9.40	55:57	5:57	52	19:55	215	24:50