



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Münchow, Andreas**

Association: Laufgruppe Schlaubetal  
Dossard: 251

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:42

Vitesse: 9.95 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 212 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 76(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:30	5:37	73	8:59	205	9:30
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	31:38	5:27	66	11:38	182	12:27
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	20	1:50	61	2:25	7.60	40:06	5:16	54	13:28	157	14:52
Arrivée	1.80	16:36	9:13	82	10:04	259	16:27	9.40	56:42	6:01	78	23:32	216	25:35