



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Knape, Ingo

Association: Jena  
Dossard: 170

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:46

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 214 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 53(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4.00	24:13	6:03	62	9:33	250	11:13
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	35:02	6:02	61	13:17	243	15:51
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	55	3:57	216	5:01	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
Arrivée	1.80	10:40	5:55	44	10:31	188	10:31	9.40	56:46	6:02	53	20:44	218	25:39