



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Wunsch, Kristina

Association: LAC Rudolstadt
Dossard: 425

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:52

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	20	2:40	50	3:18	4.00	22:57	5:44	18	5:50	50	7:10
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	23	3:11	54	3:29	5.80	34:17	5:54	19	9:01	49	10:39
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	23	2:59	52	3:18	7.60	45:39	6:00	20	12:00	49	13:57
Arrivée	1.80	11:13	6:13	18	2:37	47	2:59	9.40	56:52	6:02	20	14:37	49	28:04