



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Beyer, Harald

Association: SV Nordhausen 90
Dossard: 28

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:57

Vitesse: 9.90 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 216 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 54(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	65	4:05	251	4:58	4.00	23:56	5:59	61	9:16	244	10:56
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	56	3:42	219	4:39	5.80	34:43	5:59	60	12:58	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	61	4:16	228	5:20	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
Arrivée	1.80	10:51	6:01	47	10:42	194	10:42	9.40	56:57	6:03	54	20:55	220	25:50