



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schafsteller, Bernd

Association: Da müssen wir durch
Dossard: 309

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 57:04

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 217 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 55(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:38	6:11	69	5:49	261	6:36	2.20	13:38	6:11	69	5:49	261	6:36
Rundenzeit	1.80	10:12	5:39	53	3:21	214	4:14	4.00	23:50	5:57	60	9:10	243	10:50
Rundenzeit	1.80	10:44	5:57	54	3:39	216	4:36	5.80	34:34	5:57	58	12:49	233	15:23
Rundenzeit	1.80	11:21	6:18	60	4:14	226	5:18	7.60	45:55	6:02	57	16:54	226	20:41
Arrivée	1.80	11:09	6:11	52	11:00	204	11:00	9.40	57:04	6:04	55	21:02	221	25:57