



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gilles, Janine

Association: PADERPIRATEN e.V
Dossard: 90

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:15

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 48 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 12(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	16	5:09	71	5:09			
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	12	3:15	48	3:15	4.00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24	4.00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24	15	8:24	63	8:24			
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	11	3:12	46	3:12	5.80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36	5.80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36	14	11:36	59	11:36			
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	9	2:48	38	2:48	7.60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24	7.60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24	13	14:24	51	14:24			
Arrivée	1.80	11:09	6:11	9	2:55	44	2:55	9.40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27	9.40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27	13	28:27	52	28:27			