



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: LG Südharzläufer  
Dossard: 145

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 57:21

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 221 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	4	2:58	197	5:10	4	2:58	197	5:10
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	5	2:52	255	5:09	4.00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19	4.00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19	5	5:50	234	10:19	5	5:50	234	10:19
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	5	2:50	246	5:12	5.80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28	5.80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28	5	8:40	235	15:28	5	8:40	235	15:28
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	5	2:38	233	5:26	7.60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54	7.60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54	5	11:18	238	20:54	5	11:18	238	20:54
Arrivée	1.80	11:13	6:13	4	2:22	206	11:04	9.40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14	9.40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14	4	13:40	225	26:14	4	13:40	225	26:14