



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Elsing, Thomas

Association: Dinslaken
Dossard: 66

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:29

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 77(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	83	4:22	238	4:45	4.00	23:13	5:48	82	9:42	225	10:13
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	84	4:49	244	5:10	5.80	34:31	5:57	82	14:31	230	15:20
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	78	4:50	232	5:25	7.60	45:59	6:03	81	19:21	231	20:45
Arrivée	1.80	11:30	6:23	72	4:58	219	11:21	9.40	57:29	6:06	79	24:19	227	26:22