



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Heinelt, Hubertus

Association: TSV Glinde
Dossard: 124

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:33

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 78(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00	2.20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	81	4:08	224	4:31	4.00	24:31	6:07	88	11:00	258	11:31
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	76	4:05	207	4:26	5.80	35:05	6:02	86	15:05	246	15:54
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	76	4:26	216	5:01	7.60	46:09	6:04	82	19:31	239	20:55
Arrivée	1.80	11:24	6:19	69	4:52	214	11:15	9.40	57:33	6:07	80	24:23	228	26:26