



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Klein, Frauke**

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 169

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

**Temps total: 58:13**

Vitesse: 9.69 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 373)  
Place par parcours/Femmes: 53 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:15  
Place par catégorie: 20(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	28	3:16	65	3:54	4.00	24:43	6:10	29	7:36	67	8:56
Rundenzeit	1.80	11:25	6:20	24	3:16	57	3:34	5.80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	2:51	47	3:10	7.60	47:22	6:13	24	13:43	59	15:40
Arrivée	1.80	10:51	6:01	15	2:15	38	2:37	9.40	58:13	6:11	21	15:58	57	29:25