



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Pohlei, Sven-ole**

Association: Paderborn  
Dossard: 282

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Temps total: 58:17**

Vitesse: 9.27 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 226 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 47(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	240	6:10	
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	46	4:12	212	4:12	4.00	23:22	5:50	49	10:22	235	10:22	4.00	23:22	5:50	49	10:22	235	10:22	235	10:22	
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	51	4:58	233	4:58	5.80	34:28	5:56	48	15:17	229	15:17	5.80	34:28	5:56	48	15:17	229	15:17	229	15:17	
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	55	7:13	272	7:13	7.60	47:44	6:16	54	22:30	252	22:30	7.60	47:44	6:16	54	22:30	252	22:30	252	22:30	
Arrivée	1.80	10:33	5:51	41	4:42	179	10:24	9.40	58:17	6:12	47	27:10	230	27:10	9.40	58:17	6:12	47	27:10	230	27:10	230	27:10	