



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Haink, Uwe

Association: SV Braunsbedra
Dossard: 114

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:29

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 230 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 79(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	85	4:26	243	4:49	4.00	22:49	5:42	78	9:18	215	9:49
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	85	4:58	248	5:19	5.80	34:16	5:54	81	14:16	224	15:05
Rundenzeit	1.80	12:02	6:41	83	5:24	252	5:59	7.60	46:18	6:05	83	19:40	240	21:04
Arrivée	1.80	12:11	6:46	78	5:39	238	12:02	9.40	58:29	6:13	81	25:19	234	27:22