



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schröder, Kirsten

Association: FiFi GÖ & Friends
Dossard: 340

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:22

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 22(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	1.80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	4.00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54	4.00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	1.80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	5.80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31	5.80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31
Rundenzeit	1.80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	1.80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	7.60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21	7.60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21
Arrivée	1.80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	1.80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34