



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Krietenstein, Bianka

Association: FiFi GÖ & Friends
Dossard: 185

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:22

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 22(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	27	3:04	63	3:42	4.00	23:58	5:59	24	6:51	60	8:11
Rundenzeit	1.80	11:48	6:33	26	3:39	63	3:57	5.80	35:46	6:10	26	10:30	63	12:08
Rundenzeit	1.80	11:40	6:28	25	3:17	57	3:36	7.60	47:26	6:14	26	13:47	62	15:44
Arrivée	1.80	10:56	6:04	17	2:20	41	2:42	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34