



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Huwald, Detlef**

Association: Marathon Mülheim  
Dossard: 144

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 58:27

Vitesse: 9.65 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 229 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 12(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27								2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27										
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	11	3:22	239	4:47								4.00	23:14	5:48	11	7:22	226	10:14										
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	12	3:44	245	5:11								5.80	34:33	5:57	11	11:06	232	15:22										
Rundenzeit	1.80	11:50	6:34	13	4:09	247	5:47								7.60	46:23	6:06	11	15:15	242	21:09										
Arrivée	1.80	12:04	6:42	15	11:51	231	11:55								9.40	58:27	6:13	13	19:48	233	27:20										