



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Henniges, Klaus**

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 131

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:49

Vitesse: 9.59 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 233 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 61(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14		
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	66	4:12	252	5:05	4.00	24:19	6:04	64	9:39	252	11:19		
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	67	4:18	247	5:15	5.80	35:42	6:09	66	13:57	253	16:31		
Rundenzeit	1.80	11:37	6:27	62	4:30	237	5:34	7.60	47:19	6:13	65	18:18	248	22:05		
Arrivée	1.80	11:30	6:23	59	11:21	219	11:21	9.40	58:49	6:15	61	22:47	237	27:42		