



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Alze, Matthias

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 4

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:48

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 232 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 60(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 2.20                 | 13:16       | 6:01         | 59          | 5:27              | 242        | 6:14        | 2.20     | 13:16          | 6:01         | 59          | 5:27         | 242        | 6:14        |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:06       | 6:09         | 67          | 4:15              | 254        | 5:08        | 4.00     | 24:22          | 6:05         | 66          | 9:42         | 255        | 11:22       |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:17       | 6:16         | 66          | 4:12              | 243        | 5:09        | 5.80     | 35:39          | 6:08         | 65          | 13:54        | 252        | 16:28       |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:42       | 6:29         | 64          | 4:35              | 241        | 5:39        | 7.60     | 47:21          | 6:13         | 66          | 18:20        | 249        | 22:07       |
| Arrivée    | 1.80                 | 11:27       | 6:21         | 58          | 11:18             | 217        | 11:18       | 9.40     | 58:48          | 6:15         | 60          | 22:46        | 236        | 27:41       |