



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Alze, Matthias

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 4

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:48

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 232 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 60(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	67	4:15	254	5:08	4.00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22	4.00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22	4.00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22	
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	66	4:12	243	5:09	5.80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28	5.80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28	5.80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28	
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7.60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07	7.60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07	7.60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07	
Arrivée	1.80	11:27	6:21	58	11:18	217	11:18	9.40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41	9.40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41	9.40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41	