



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Steller, Bernd

Association: Böddiger
Dossard: 366

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:25

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 237 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 63(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	56	3:35	222	4:28	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43
Rundenzeit	1.80	10:59	6:06	60	3:54	225	4:51	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
Arrivée	1.80	12:31	6:57	67	12:22	241	12:22	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18