



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Raiß, Alexander

Association: TV Büttelborn
Dossard: 286

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:30

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 48(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	200	5:11	200	5:11	200	5:11	200	5:11
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	47	4:17	215	4:17	4.00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28	4.00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28	4.00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28	
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	53	5:49	256	5:49	5.80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14	5.80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14	5.80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14	
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	54	6:53	267	6:53	7.60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07	7.60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07	7.60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07	
Arrivée	1.80	12:09	6:45	47	6:18	237	12:00	9.40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23	9.40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23	9.40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23	