



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit
Dossard: 424

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:53

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 239 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 64(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	47	4:24	200	5:11			
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	29	2:06	130	2:59	4.00	21:10	5:17	42	6:30	173	8:10	4.00	21:10	5:17	42	6:30	173	8:10	42	6:30	173	8:10			
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	30:23	5:14	40	8:38	160	11:12	5.80	30:23	5:14	40	8:38	160	11:12	40	8:38	160	11:12			
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	28	2:22	123	3:26	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38	37	10:51	152	14:38			
Arrivée	1.80	20:01	11:07	77	19:52	268	19:52	9.40	59:53	6:22	66	23:51	245	28:46	9.40	59:53	6:22	66	23:51	245	28:46	66	23:51	245	28:46			