



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg  
Dossard: 432

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 242 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 81(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	89	5:08	262	5:31	4.00	23:49	5:57	85	10:18	242	10:49
Rundenzeit	1.80	12:08	6:44	88	5:39	260	6:00	5.80	35:57	6:11	88	15:57	257	16:46
Rundenzeit	1.80	12:17	6:49	84	5:39	256	6:14	7.60	48:14	6:20	86	21:36	255	23:00
Arrivée	1.80	12:05	6:42	77	5:33	232	11:56	9.40	1:00:19	6:25	83	27:09	248	29:12