



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Grumbach, Harald

Association: SG Druffel

Dossard: 105

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:00:37

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	14	3:54	261	5:19	4.00	24:37	6:09	13	8:45	259	11:37
Rundenzeit	1.80	11:46	6:32	14	4:11	254	5:38	5.80	36:23	6:16	14	12:56	260	17:12
Rundenzeit	1.80	12:25	6:53	14	4:44	258	6:22	7.60	48:48	6:25	14	17:40	260	23:34
Arrivée	1.80	11:49	6:33	14	11:36	228	11:40	9.40	1:00:37	6:26	15	21:58	250	29:30