



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Sonnenfeld, Dirk

Association: Ribbesbüttel  
Dossard: 359

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:58

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 245 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 66(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01			
Rundenzeit	1.80	10:54	6:03	64	4:03	250	4:56	4.00	24:57	6:14	68	10:17	261	11:57	4.00	24:57	6:14	68	10:17	261	11:57			
Rundenzeit	1.80	11:44	6:31	69	4:39	253	5:36	5.80	36:41	6:19	69	14:56	262	17:30	5.80	36:41	6:19	69	14:56	262	17:30			
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	48:53	6:25	70	19:52	261	23:39	7.60	48:53	6:25	70	19:52	261	23:39			
Arrivée	1.80	12:05	6:42	62	11:56	232	11:56	9.40	1:00:58	6:29	68	24:56	252	29:51	9.40	1:00:58	6:29	68	24:56	252	29:51			