



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gropengießer, Frank

Association: Bad Grund
Dossard: 103

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:05

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 248 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 67(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:35	5:08	35	5:55	156	7:35	4.00	20:35	5:08	35	5:55	156	7:35	4.00	20:35	5:08	35	5:55	156	7:35
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	36	2:30	145	3:27	5.80	30:10	5:12	37	8:25	157	10:59	5.80	30:10	5:12	37	8:25	157	10:59	5.80	30:10	5:12	37	8:25	157	10:59
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	40:06	5:16	40	11:05	157	14:52	7.60	40:06	5:16	40	11:05	157	14:52	7.60	40:06	5:16	40	11:05	157	14:52
Arrivée	1.80	20:59	11:39	78	20:50	272	20:50	9.40	1:01:05	6:29	69	25:03	255	29:58	9.40	1:01:05	6:29	69	25:03	255	29:58	9.40	1:01:05	6:29	69	25:03	255	29:58