



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hecker, Mario

Association: FSV Meuselwitz
Dossard: 123

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 39:08

Vitesse: 13.80 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 5(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2	0:31	25	1:18	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4.00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43	4.00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43	4	1:03	27	2:43	4	1:03	27	2:43
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	7	0:49	42	1:46	5.80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26	5.80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26	5	1:52	31	4:26	5	1:52	31	4:26
Rundenzeit	1.80	7:48	4:19	5	0:41	34	1:45	7.60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11	7.60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11	5	2:24	30	6:11	5	2:24	30	6:11
Arrivée	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01	9.40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01	5	3:06	30	8:01	5	3:06	30	8:01